

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 10»
Л.А. Еремицкая
« 01 » сентября 2020 г.

МБДОУ «Детский сад № 10»

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА I младшая группа (с 2 до 3 лет)

<i>Время</i>	<i>Деятельность детей и воспитателей</i>
7.00-8.15	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность в уголке природы
8.15-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия, завтрак
8.50-9.00	Игровая пауза, подготовка к занимательной деятельности
9.00-9.20	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
9.20-11.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
11.20-11.45	Интеллектуальные, словесные, творческие игры
11.45-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к полднику
15.15-15.25	Полдник
15.25-15.35	Познавательная игротерапия, организация деятельности по интересам детей
15.35-15.45-16.00	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
16.00-16.15	Чтение художественной литературы
16.15-16.30	Игры на снятие эмоционального напряжения, подготовка к прогулке
16.30-17.30	Прогулка, возвращение с прогулки
17.30-18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00-18.45	Организованная игровая деятельность детей
18.45-19.00	Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ
 «Детский сад № 10»
Л.А. Еремицкая
 «01 » сентября 2020г.

МБДОУ «Детский сад № 10»

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
 II Младшая комбинированная группа**

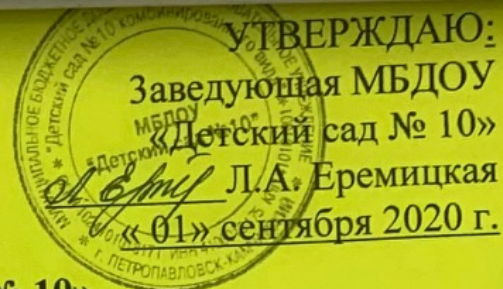
<i>Время</i>	<i>Деятельность детей и воспитателей</i>
7.00-8.10	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность в уголке природы
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия, завтрак
8.50-9.00	Игровая пауза, подготовка к занимательной деятельности
9.00-9.55	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
9.55-10.15	Игры на снятие эмоционального напряжения, подготовка к прогулке
10.15-12.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.00-12.20	Интеллектуальные, словесные, творческие игры
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к полднику
15.25-15.40	Полдник
15.40-16.00	Познавательная игротека, организация деятельности по интересам детей
16.00-16.20	Чтение художественной литературы
16.20-16.30	Игры на снятие эмоционального напряжения, подготовка к прогулке
16.30-17.55	Прогулка, возвращение с прогулки
17.55-18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20-18.45	Организованная игровая деятельность детей
18.45-19.00	Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ
 «Детский сад № 10»
Л.А. Еремицкая
 « 01 » сентября 2020 г.

МБДОУ «Детский сад № 10»

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Средняя компенсирующая группа

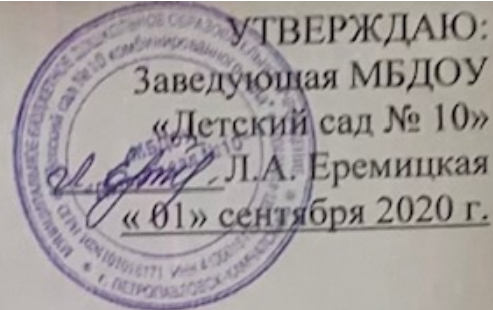
<i>Время</i>	<i>Деятельность детей и воспитателей</i>
7.00-8.10	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность в уголке природы
8.10-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия, завтрак
8.50-9.00	Игровая пауза, подготовка к занимательной деятельности
9.00-10.15	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
10.15-10.25	Игры на снятие эмоционального напряжения, подготовка к прогулке
10.25-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.20-12.30	Интеллектуальные, словесные, творческие игры
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия
15.25-15.35	Полдник
15.35-16.00	Познавательная игротека, организация деятельности по интересам детей
16.00-16.20	Чтение художественной литературы
16.20-16.30	Игры на снятие эмоционального напряжения, подготовка к прогулке
16.30-17.55	Прогулка, возвращение с прогулки
17.55-18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20-18.45	Организованная игровая деятельность детей
18.45-19.00	Уход детей домой



МБДОУ «Детский сад № 10»

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА Средняя комбинированная группа

Время	Деятельность детей и воспитателей
7.00-8.10	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность в уголке природы
8.10-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия, завтрак
8.50-9.00	Игровая пауза, подготовка к занимательной деятельности
9.00-10.15	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
10.15-10.25	Игры на снятие эмоционального напряжения, подготовка к прогулке
10.25-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.20-12.30	Интеллектуальные, словесные, творческие игры
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия
15.25-15.35	Полдник
15.35-16.00	Познавательная игротерапия, организация деятельности по интересам детей
16.00-16.20	Чтение художественной литературы
16.20-16.30	Игры на снятие эмоционального напряжения, подготовка к прогулке
16.30-17.55	Прогулка, возвращение с прогулки
17.55-18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20-18.45	Организованная игровая деятельность детей
18.45-19.00	Уход детей домой



МБДОУ «Детский сад № 10»

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Старшая комбинированная группа

<i>Время</i>	<i>Деятельность детей и воспитателей</i>
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность в уголке природы
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия, завтрак
8.50-9.00	Игровая пауза, подготовка к занимательной деятельности
9.00-10.00	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
10.00-10.45	Игры на снятие эмоционального напряжения, подготовка к прогулке
10.45 -12.40	Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.40-12.50	Интеллектуальные, словесные, творческие игры
12.50-13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, культурно-гигиенические мероприятия
15.25-15.40	Полдник
15.40-16.00	Познавательная игротерапия, организация деятельности по интересам детей
16.00-16.25	Чтение художественной литературы
16.25-16.35	Игры на снятие эмоционального напряжения, подготовка к прогулке
16.35-17.55	Прогулка, возвращение с прогулки
17.55-18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20-18.45	Организованная игровая деятельность детей
18.45-19.00	Уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 10»
Л.А. Еремицкая
«01» сентября 2020г.

МБДОУ «Детский сад № 10»

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА Подготовительная комбинированная группа

<i>Время</i>	<i>Деятельность детей и воспитателей</i>
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность в уголке природы
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия, завтрак
8.50-9.00	Игровая пауза, подготовка к занимательной деятельности
9.00-11.05	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
11.05-11.15	Игры на снятие эмоционального напряжения, подготовка к прогулке
11.15-12.35	Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.35-12.45	Интеллектуальные, словесные, творческие игры
12.45-13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, культурно-гигиенические мероприятия
15.25-15.35	Полдник
15.35-15.55	Познавательная игротека, организация деятельности по интересам детей
15.55-16.20	Чтение художественной литературы
16.20-16.30	Игры на снятие эмоционального напряжения, подготовка к прогулке
16.30-17.55	Прогулка, возвращение с прогулки
17.55-18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20-18.45	Организованная игровая деятельность детей
18.45-19.00	Уход детей домой